



(Photo : Stefano Mazzilli, Haruo Matsuoka et Valerio Palma)

L'Aikido est un art martial d'autodéfense japonais fondé sur la "technique Aiki" (littéralement énergie et harmonie) adapté à tout le monde: homme, femme et enfants.

Cette méthode d'aikido suit directement la ligne de Haruo Matsuoka Sensei, élève de Abe Sensei (10ème dan) et Steven Seagal Sensei (7ème dan). C'est pour ce motif que cette méthode est la plus efficace, parce qu'elle fusionne l'Aiki de Abe Sensei et la technique de Steven Seagal Sensei.